

SKRIVNOST MLADOSTI

Skrivnosti in čudeži so od nekdaj privlačili ljudi, a treba je iskati uporabne čudeže, če hočemo imeti kaj od iskanja. Nadnaravne sile nas zanimajo, a to kar nam da narava, če jo pogledamo naravnost v oči je prava skrivnost, ki odpira vrata večne mladosti. Elikvir mladosti je od nekdaj buril duhove človeške domišljije. Iščejo ga generacije, našli pa so ga nekako v tem stoletju.

Zakaj se sploh staramo? Je možno upočasniti staranje? Metodo opisuje Medicina Narave, ki je glavno drevesno deblo po katerem potujejo sokovi življenja do raznih vej medicinske stroke in alternativne medicine. Z upoštevanjem preprostih doktrin M.N. lahko človek kot prvo ozdravi in kot drugo ostane za vedno mlad. Naj vas malo razočaram: skrivnosti ni, je samo neznanje. Če odstremo temo neznanja, dobimo v svoje roke moč, spremeniti svojo usodo. Skrivnost zdravja in večne mladosti je v pravilni prehrani, telovadbi, zadostnem spancu...joj to vsepovsod piše! Kaj ne obstaja nekje čudežni napitek, ki ti da vse to? Da, obstaja, a magični napoj deluje le, če so osnovni pogoji izpolnjeni.

Osnovni pogoj, če želite ostati večno mladi je, da se vaše telo ne zamaši z umetno, na ognju kuhano hrano. 80-90% presne hrane je pogoj. Čista naravna hrana na mizi je prvi del skrivnosti mladosti, ki pa še ni uradno priznana. Ni je mogoče patentirati, ne tržiti - morda pa zato ni priznana! Drugi del skrivnosti je redno postenje. Imeti morate lasten program cikličnega postenja: ali je to en dan v tednu ali en teden v mesecu ali 14 dni v vsakem od letnih časov, ali pa kombinacija vseh teh programov, dejstvo je, da post pomlajuje in podaljšuje življenje. No in končno smo pri končni skrivnosti, napoju, ki nam da večno mladost. Ta napoj je oranžne, rdeče ali zelene barve, kot v risankah in ZF filmih. Sokovi iz zelene, solate, rdeče pese, peteršilja in korenja so čudežni napitki, ki zdravijo tisoč in eno bolezen in obenem pomlajujejo. Še posebej korenčkov sok, ki je št.1. Sokovi morajo biti pripravljene sveži, za pripravo pa potrebujemo poseben sokovnik, ki lahko soči listnato zelenjavo. Za kozarec takšnega napoja mladosti bi v preteklosti verjetno divjale vojne.

Nepojasnjene skrivnosti so v naravi, v drevesnih in rastlinskih sokovih, v vrtovih in sadovnjakih, v parkih in v knjigah iz starih zaprašenih skrinj. Lahko beremo o njih, da nam vlije upanja, a moramo jih preizkusiti, če naj imamo sad branja. Dal sem vam iztočnico, sami raziskujte naprej. Napoj večne mladosti je neprecenljiv.

Mathias Mark Sanderson, pisatelj, govornik, mislec in ustanovitelj Medicine Narave